



TEAM BUILDING À LA MARMEET



**CUISINER ENSEMBLE DANS UN RESTAU
PARTICIPATIF ET SOLIDAIRE...**



LA MARMEET

La MarMeet est un restaurant participatif et solidaire. Plusieurs fois par semaine, **la cuisine ouvre ses portes à toutes celles et ceux qui souhaitent créer et préparer ensemble le menu du jour.**

À 12h30, tout le monde est bienvenu·e pour partager ce **repas collectif et à prix libre.**





UN TEAM BUILDING SOLIDAIRE

Votre contribution financière nous permet de continuer à pratiquer le prix libre, **garantissant ainsi à toutes et tous l'accès à des repas sains et équilibrés.**

La MarMeet est également **un espace d'autonomisation pour des personnes en situation de rupture sociale ou disposant de ressources limitées**, en leur offrant un cadre bienveillant pour développer leurs savoir-faire, leur confiance et leur réseau.

Grâce à votre participation, nous pouvons poursuivre cette mission d'accueil et de solidarité.

Merci !



UNE EXPÉRIENCE D'ÉQUIPE... DANS UNE VRAIE CUISINE COLLECTIVE

La MarMeet vous propose de vivre un moment partagé autour des fourneaux pour co-créeer un menu original et durable (végétarien), principalement à partir d'invendus.

On vous invite à rejoindre l'un de nos créneaux de cuisine collective aux côtés des autres participant·es, quels que soient leurs parcours.

Ce n'est pas une animation sur mesure. **C'est une immersion dans un lieu vivant, qui fonctionne grâce à l'énergie de chacun·e.** Vous venez pour contribuer, et vous repartez souvent touché·es (et toujours rassasié·es)



COMMENT ÇA SE PASSE ?

9h30

Accueil

Café/thé et création collective du menu

10:00

Cuisine collective

Cuisine et échanges

12:00

Dressage de table

Créer une jolie table accueillante

12:30

Repas

Un temps pour échanger et se régaler

13:30

Nettoyage collectif

Rangement et vaisselle





POUR QUI ?



Des équipes
ouvertes et
bienveillantes qui
ont envie de soutenir
une **asbl portant un
projet social et
solidaire**

Groupes de **4 à 10
personnes**

*Possibilité d'accueillir des groupes plus grands sur
demande, mais toujours dans le respect de
l'équilibre avec les autres participant·es*



PARTICIPATION FINANCIÈRE

Prix de 50 euros par personne. L'argent ne doit pas être un frein, contactez-nous si vous souhaitez en parler.

Ce tarif inclut :

- **le repas** (et le thé / café tout au long de la matinée)
- **l'accueil et l'accompagnement de votre groupe**
- **une contribution solidaire**





INTERESSÉ·E·S?

Écrivez-nous à info@lamarmmeet.be pour nous indiquer :

- **le nombre de participant·es**
- **la ou les dates souhaitées**
- **et ce que vous aimeriez vivre avec votre équipe**

Nous vous proposerons un créneau dans les ateliers ouverts, pour une immersion dans la cuisine de La MarMeet.

