



Cuisines pluriELLES

Cuisine, genre et interculturalité : un cycle d'ateliers pour prendre la parole, créer et partager !

Le projet

La cuisine est un lieu de confidences. On l'expérimente tous les jours à la MarMeet. Mais cette fois, on va plus loin : on vous propose un cycle d'ateliers où la cuisine devient le point de départ pour parler de ce qui nous questionne. De la charge mentale qui pèse souvent sur les mêmes épaules, des recettes qu'on réinvente parce qu'on n'a pas accès au bon produit, des talents culinaires invisibilisés.

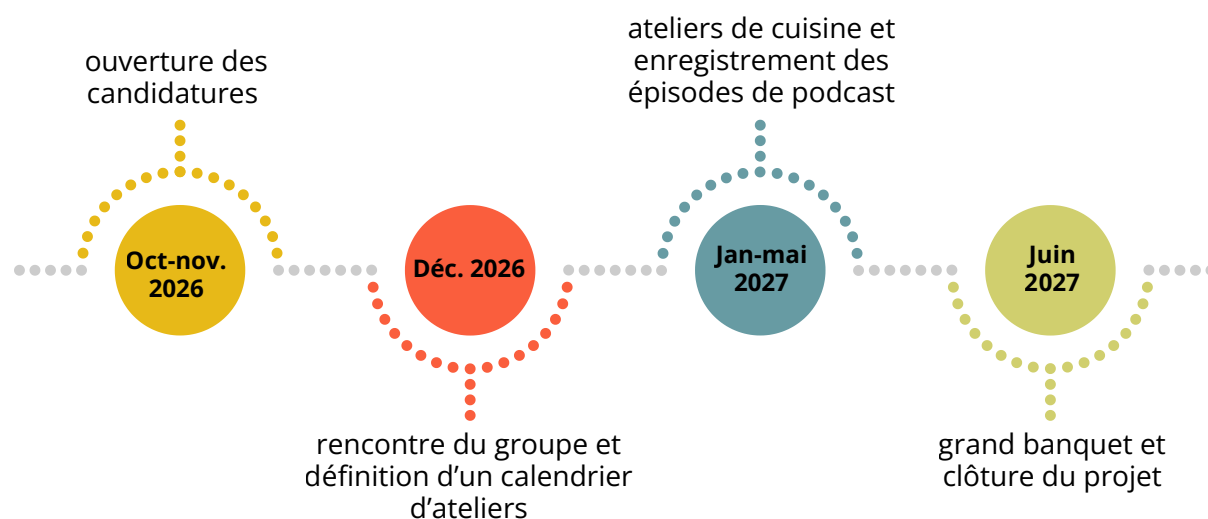
On vous propose de parler, cuisiner, et comprendre ensemble pourquoi certaines galères reviennent si souvent et pourquoi elles ne sont jamais vraiment individuelles.

Participer

Nous cherchons une dizaine de participantes, de tous horizons, qui souhaitent participer à un cycle d'ateliers cuisine-échanges sur 6 mois environ. Aucune expérience particulière n'est nécessaire. Le projet s'adresse à toute femme* intéressée par les questions de genre, d'alimentation et d'interculturalité. Nous souhaitons former un groupe composé de personnes aux parcours divers.

Quoi ?	On cuisine ensemble, on échange, on enregistre des conversations et on construit progressivement une analyse collective.
Quand ?	De décembre 2026 à juin 2027
Où ?	A la MarMeet, dans les Marolles
Avec qui ?	Projet né d'un partenariat entre la MarMeet, l'arpente collective, micro-tempête et Rencontre des Continents. Les ateliers seront facilités par Emilie, coordinatrice / animatrice à la MarMeet et membre bénévole de l'arpente collective.
Comment ?	En s'inscrivant via ce lien .
Conditions	Un défraiement bénévole est possible.

Déroulé



Ce qu'on va produire :



Des podcasts

5 à 6 épisodes de 15 à 20 minutes, réalisés avec Micro-Tempête, qui mêleront paroles des participantes et sons de cuisine.



Une conférence gesticulée collective et participative

Un format d'éducation populaire où les femmes du groupe partagent des anecdotes personnelles et invitent le public à réagir.



Un grand banquet !

Clôture du projet par un grand banquet ouvert au public et au cours duquel la conférence gesticulée participative et collective sera présentée !

Partenariats

Ce projet est né de la collaboration de ces super initiatives :



Avec le soutien de



Contact : info@lamarmmeet.be